

ANALYSE DE L'OFFRE ET DES PRATIQUES SPORTIVES DES HABITANTS D'OLLON : SITUATION ACTUELLE ET PERSPECTIVES



Source : Commune d'Ollon, site Officiel (2026)

Travail de fin d'études du certificat Formation de coordinateurs de sport, cours 2024-2025

Ollon, Février 2026

RICARDO LINHARES

Chaussée du Canal 43b

1897 Le Bouveret

Municipale en charge du sport

JULIA MACHERET

Remerciements

Je tiens à exprimer mes sincères remerciements à Monsieur Sébastien Maillard, conseiller communal, pour son accompagnement, ses conseils et son soutien tout au long de la réalisation de ce travail. Son regard et son expérience ont contribué à structurer et à enrichir cette démarche.

Je remercie également Madame Julia Macheret pour son engagement et son implication dans cette réflexion autour du sport communal.

Mes remerciements s'adressent enfin à la population de la commune d'Ollon, et plus particulièrement aux habitantes et habitants qui ont pris le temps de répondre au questionnaire. Leur participation a permis de disposer de données essentielles à l'analyse présentée dans ce travail.

Mot de la municipale en charge du sport

En tant que nouvelle municipale en charge des sports de la commune d'Ollon, j'ai été honorée de pouvoir apporter un regard renouvelé sur cette thématique. Ma formation et mon expérience dans les soins infirmiers ont, au fil du temps, renforcé ma conviction quant à l'importance du mouvement et de l'activité physique, véritables enjeux de santé publique pour toutes les générations.

Je suis convaincue que le sport constitue non seulement un levier essentiel pour la santé, mais également un facteur déterminant de cohésion sociale et de qualité de vie pour notre population.

Mon implication dans ce projet d'enquête s'inscrit dans la volonté de la Municipalité de mieux comprendre les pratiques sportives de nos habitantes et habitants, ainsi que leurs besoins réels en matière d'activités et d'installations sportives.

Je me réjouis de cette démarche, qui nous permettra de disposer d'une vision globale et objective afin d'orienter de manière cohérente les futurs choix communaux, d'optimiser l'utilisation des infrastructures existantes et d'adapter notre offre aux attentes de toutes les générations.

Je suis également heureuse de collaborer avec Ricardo Linhares ; nous partageons un objectif commun : coconstruire avec la population une politique sportive durable, inclusive et en phase avec l'évolution de notre commune.

Résumé

Ce travail analyse les pratiques sportives et les attentes de la population de la commune d'Ollon dans le cadre de la formation de coordinateur de sport. L'objectif est d'évaluer dans quelle mesure l'offre sportive actuelle répond aux besoins des habitantes et habitants et d'identifier des pistes d'amélioration pour le développement futur de la politique sportive communale.

Un questionnaire anonyme a été diffusé auprès de la population afin de recueillir des données relatives aux pratiques sportives, à l'utilisation des infrastructures, aux freins à la participation ainsi qu'à la perception de la communication et de la coordination du réseau local. Les résultats mettent en évidence une perception globalement positive de l'offre sportive et de sa contribution à la qualité de vie. Toutefois, plusieurs axes d'amélioration émergent, notamment en matière de lisibilité de l'offre, de structuration de la communication et de coordination entre les acteurs.

L'analyse montre que les infrastructures existantes constituent un socle solide, mais que leur optimisation et leur mise en cohérence stratégique représentent un enjeu prioritaire. Les recommandations formulées s'orientent vers un renforcement de la coordination, une centralisation de l'information et une vision durable intégrant les enjeux de santé publique.

Ce travail constitue une base d'aide à la décision pour les autorités communales et s'inscrit dans une démarche de développement d'une politique sportive inclusive, cohérente et orientée vers la santé et la cohésion sociale.

Table de matières

Remerciements

Mot de la municipalité

Résumé

1. Introduction.....	1
2. Situation de départ.....	1
3. Problématique	3
4. Objectif du travail final.....	3
4.1 Objectif général.....	3
4.2 Objectifs spécifiques	3
5. Démarche méthodologique	3
6. Résultats	4
6.1 Profil des répondants	4
6.2 Habitudes sportives et santé	6
6.3 Activités en plein air	8
6.4 Infrastructures sportives	9
6.5 Freins, motivations et perceptions	11
6.6 Attentes en matière d'offre	14
6.7 Communication autour de l'offre sportive	16
6.8 Coordination du réseau sportif	19
6.9 Impact global et vision du sport à Ollon	21
7. Discussion des résultats	23
7.1 Une perception globalement positive	23
7.2 La communication comme levier prioritaire	24
7.3 Coordination et structuration du réseau	24
7.4 Infrastructures : optimisation	26

7.5 Portée institutionnelle et perspectives communales.....	27
8. Forces et faiblesses du travail	27
8.1 Forces	27
8.2 Faiblesses	27
9. Recommandations	28
9.1 Renforcer la coordination	28
9.2 Structurer et centraliser la communication	28
9.3 Optimiser les infrastructures	28
9.4 Développer une vision durable	29
10. Conclusion	30
11. Bibliographie	31
12. Déclaration personnelle	32
13. Annexes	33
Annexe 1 : Questionnaire diffusé.....	33
Annexe 2 : Flyer de diffusion du questionnaire	45
Annexe 3 : Mail officiel de diffusion	46

1. Introduction

Le sport occupe une place centrale dans la vie sociale, éducative et territoriale des communes suisses. Au-delà de sa dimension compétitive ou récréative, il constitue un levier structurant en matière de santé publique, de cohésion sociale et de qualité de vie. Les collectivités locales jouent à cet égard un rôle déterminant, tant par la mise à disposition d'infrastructures que par le soutien au tissu associatif et la coordination des acteurs du réseau sportif.

Dans un contexte marqué par l'évolution des pratiques, la diversification des attentes et la nécessité d'optimiser les ressources publiques, les communes sont amenées à interroger la pertinence, la lisibilité et la cohérence de leur politique sportive. Les données nationales montrent que la pratique sportive évolue vers des formes plus individuelles et diversifiées (Lamprecht et al., 2020), ce qui implique une adaptation continue des offres et des modes d'organisation.

La commune d'Ollon, caractérisée par une diversité territoriale et un tissu associatif riche, ne fait pas exception à ces enjeux. Toutefois, en l'absence d'une analyse récente des pratiques et des attentes de la population, il apparaissait nécessaire de disposer d'éléments objectifs permettant d'orienter les décisions futures.

Le présent travail, réalisé dans le cadre de la formation de coordinateur de sport¹, vise ainsi à analyser les pratiques sportives des habitantes et habitants d'Ollon, à évaluer la perception de l'offre existante et à identifier des pistes de développement pour une politique sportive communale cohérente, inclusive et durable.

Après avoir présenté la situation de départ et la problématique, le travail expose la démarche méthodologique adoptée, puis analyse les résultats de l'enquête avant de formuler des recommandations stratégiques à destination des autorités communales.

2. Situation de départ

La promotion de l'activité physique constitue aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique. Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS, 2020), l'inactivité physique figure parmi les principaux facteurs de risque de mortalité prématurée et favorise le développement de nombreuses maladies non transmissibles. Une pratique régulière d'activité physique contribue non seulement à la prévention des maladies cardiovasculaires, du diabète ou de certains cancers, mais également à l'amélioration du bien-être psychique et de la qualité de vie.

¹ Pour des raisons de lisibilité rédactionnelle, le masculin générique est utilisé dans ce document. Il désigne indifféremment les femmes et les hommes.

En Suisse, la promotion du sport est considérée comme un levier stratégique de prévention, de cohésion sociale et de qualité de vie. Les collectivités publiques, et en particulier les communes, occupent une position centrale dans la création d'environnements favorables à la pratique sportive, notamment par la mise à disposition d'infrastructures adaptées, le soutien aux clubs et la coordination des acteurs locaux. Cette approche s'inscrit dans les orientations développées par l'Office fédéral du sport (OFSP, 2024), qui met en évidence l'importance d'une structuration cohérente du réseau sportif au niveau local.

Dans ce cadre, la commune d'Ollon compte environ 8'000 habitants et se caractérise par une organisation territoriale regroupant plusieurs villages et hameaux, dont Ollon, Villars-sur-Ollon et Chesières. Sa configuration géographique, entre plaine et montagne, lui confère une identité particulière et une offre sportive diversifiée. Elle bénéficie d'un patrimoine naturel riche ainsi que d'infrastructures variées, allant des installations couvertes aux équipements de plein air.

La commune dispose également d'un tissu associatif sportif dense comprenant des clubs actifs dans de nombreuses disciplines (football, hockey, ski, natation, gymnastique, tennis, golf, etc.), ainsi que des structures privées et parapubliques telles que le Centre des Sports de Villars et l'Office du Tourisme. Sur le plan institutionnel, la responsabilité du sport est intégrée au sein de la Municipalité, avec un conseiller municipal en charge du dicastère. La commune soutient financièrement plusieurs clubs et projets sportifs, notamment par l'octroi de subventions et la mise à disposition d'infrastructures. Dans le canton de Vaud, la Loi sur l'éducation physique et le sport (LEPS) encadre la promotion de l'activité physique et définit les responsabilités des collectivités publiques en matière de soutien et de développement du sport (État de Vaud, 2013).

Toutefois, malgré cette diversité d'acteurs et cet engagement institutionnel, aucun plan directeur des sports formalisé ne structure actuellement de manière globale la politique sportive communale. De plus, aucune analyse récente ne permettait de disposer d'une vision objectivée des pratiques sportives de la population, de l'utilisation des infrastructures existantes ni des attentes en matière de développement futur.

Par ailleurs, certaines perceptions évoquent des disparités territoriales, notamment entre les zones de plaine et de montagne, en termes d'accessibilité aux infrastructures, de visibilité de l'offre ou de dynamisme associatif. Ces éléments nécessitent d'être objectivés afin d'éviter des décisions basées uniquement sur des impressions ou des représentations partielles.

Dans le cadre de la formation de coordinateur de sport, et en lien direct avec les thématiques de promotion du sport, de politique sportive communale, de communication et de coordination des réseaux locaux, il est apparu pertinent de mener une enquête structurée auprès de la population. Ce travail s'inscrit directement dans les contenus du module relatif au réseau local d'activité physique et à la coordination sportive communale. Cette démarche vise à analyser les pratiques sportives, les freins rencontrés, les attentes en matière d'activités et

d'infrastructures, ainsi que la perception de la communication et de la coordination sportive communale. Ce travail s'inscrit ainsi à la fois dans une perspective académique et dans une volonté institutionnelle de disposer d'éléments objectifs permettant d'orienter les décisions futures de manière cohérente, durable et inclusive.

3. Problématique

Dans quelle mesure l'offre sportive actuelle de la commune d'Ollon répond-elle aux besoins de sa population et comment peut-elle être structurée afin de renforcer sa cohérence et son efficacité ?

4. Objectif du travail final

4.1. Objectif général

Analyser les pratiques sportives des habitantes et habitants d'Ollon ainsi que leur perception de l'offre existante, afin de formuler des recommandations concrètes pour le développement d'une politique sportive communale cohérente, inclusive et durable.

4.2. Objectifs spécifiques

- Décrire le profil des répondants et leurs habitudes de pratique sportive.
- Évaluer l'utilisation et la perception des infrastructures sportives.
- Identifier les freins et leviers à la pratique.
- Analyser la lisibilité de l'offre et l'efficacité des canaux de communication.
- Examiner les attentes en matière de coordination du réseau sportif local.
- Proposer des recommandations fondées sur les résultats obtenus.

5. Démarche méthodologique

Afin de répondre à la problématique formulée, un questionnaire a été conçu et diffusé auprès de la population de la commune d'Ollon. La version intégrale du questionnaire figure en annexe 1, tandis que les modalités de diffusion sont détaillées aux annexes 2 et 3.

Élaboré à l'aide de la plateforme Google Forms, le questionnaire comprenait à la fois des questions fermées (choix multiples, échelles d'évaluation) permettant une analyse quantitative des réponses, ainsi que des questions ouvertes visant à recueillir des propositions et des appréciations plus nuancées.

Les thématiques abordées concernaient :

- Les pratiques sportives ;
- L'utilisation et la perception des infrastructures ;
- Les freins à la pratique ;
- La communication ;

- La coordination du réseau sportif local ;
- Les perspectives de développement.

La participation était volontaire et anonyme.

Au total, 386 réponses complètes ont été enregistrées.

Les données ont été analysées sous forme de fréquences et de pourcentages afin d'identifier les principales tendances. Les réponses ouvertes ont été regroupées par thèmes afin de faire ressortir les éléments récurrents.

Cette démarche permet de baser les constats et recommandations sur les réponses effectivement recueillies auprès de la population.

6. Résultats

6.1. Profil des répondants

6.1.1. Genre

Au total, 386 personnes ont répondu au questionnaire. La répartition selon le genre montre une participation équilibrée. Parmi les répondants, 191 personnes (49,5 %) s'identifient comme femmes et 191 personnes (49,5 %) comme hommes. Par ailleurs, 4 personnes (1,0 %) ont indiqué « autre » ou ont préféré ne pas répondre à cette question.

Cette répartition permet de considérer que les réponses recueillies reflètent de manière équilibrée les perceptions des femmes et des hommes concernant les pratiques sportives et l'offre existante dans la commune d'Ollon.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 1.

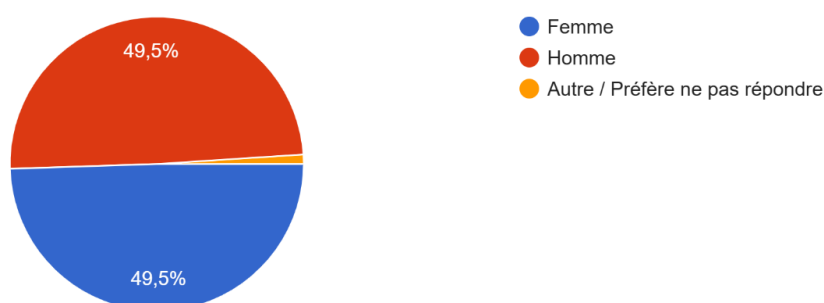


Figure 1 : Genre

6.1.2. Tranche d'âge

La répartition des répondants selon la tranche d'âge met en évidence une participation majoritairement adulte. Sur les 386 réponses recueillies, la tranche d'âge la plus représentée est celle des 41 à 60 ans, avec 166 répondants (43,0 %). Elle est suivie par les 26 à 40 ans,

qui représentent 95 répondants (24,6 %), puis par les personnes âgées de 60 à 80 ans, avec 89 répondants (23,1 %).

Les tranches d'âge plus jeunes sont moins représentées, avec 22 répondants (5,7 %) âgés de 18 à 25 ans et 12 répondants (3,1 %) de moins de 18 ans. Enfin, la tranche des plus de 80 ans compte 2 répondants (0,5 %).

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 2.

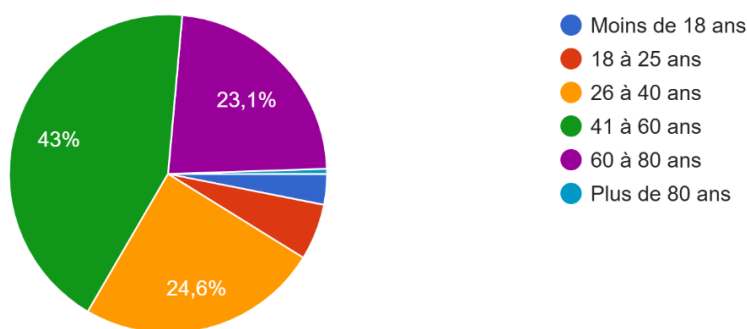


Figure 2 : Répartition des répondants selon la tranche d'âge

6.1.3. Statut d'occupation

L'analyse du statut d'occupation des 386 répondants met en évidence une majorité de personnes actives professionnellement. Parmi les participants, 184 personnes (47,7 %) exercent une activité professionnelle à plein temps, tandis que 93 personnes (24,1 %) travaillent à temps partiel. Les personnes retraitées représentent également une part importante de l'échantillon, avec 75 répondants (19,4 %). Les étudiants comptent 25 répondants (6,5 %), tandis que 4 personnes (1,0 %) indiquent être sans emploi.

Les autres statuts d'occupation (apprentissage, mère ou père au foyer, indépendant, scolaire ou autre situation) sont faiblement représentés, chacun avec une réponse, soit moins de 1 % de l'ensemble des participants. La répartition détaillée est présentée à la figure 3.

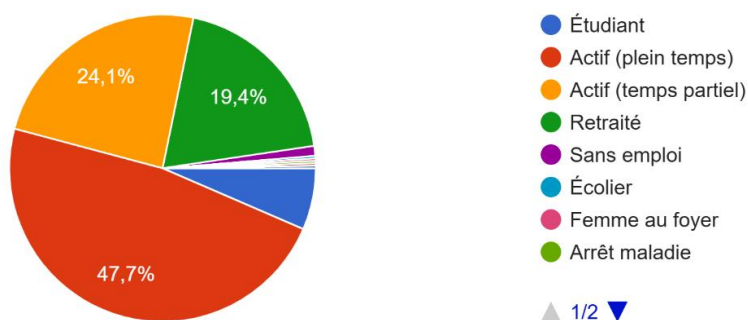


Figure 3 : Répartition des répondants selon le statut d'occupation

6.2. Habitudes sportives et santé

6.2.1. Niveau d'activité physique perçue

À la question « Vous diriez-vous », les 386 répondants se répartissent selon différents niveaux d'activité physique. Une majorité se considère comme active régulière, avec 178 personnes (46,1 %). Les personnes semi-actives représentent 96 répondants (24,9 %), tandis que 64 personnes (16,6 %) se définissent comme sportifs aguerris.

Les catégories indiquant une activité plus faible sont moins représentées : 40 répondants (10,4 %) se déclarent peu actifs, et 8 personnes (2,1 %) se considèrent comme non-pratiquantes.

La répartition complète des réponses est présentée à la figure 4.

Ces résultats peuvent être mis en perspective avec les données nationales. Selon le rapport *Sport Suisse 2020* (Lamprecht et al., 2020), une majorité de la population suisse pratique une activité physique régulière, avec toutefois des disparités liées à l'âge, au niveau socio-économique et au contexte territorial.

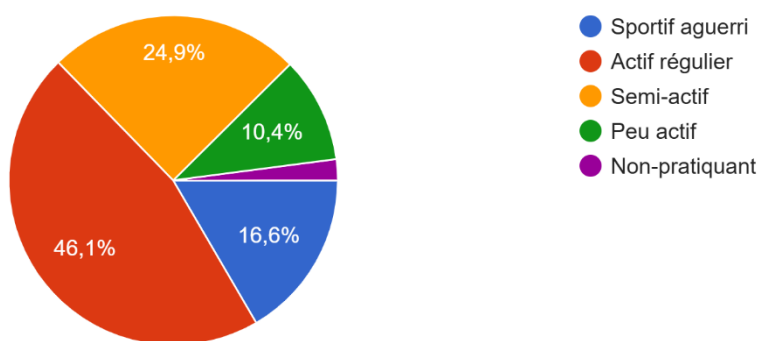


Figure 4 : Auto-évaluation du niveau d'activité physique des répondants

6.2.2. Fréquence de pratique d'une activité physique ou sportive

La fréquence de pratique d'une activité physique ou sportive a été évaluée auprès des 386 répondants. Près de la moitié déclarent pratiquer une activité 2 à 3 fois par semaine, soit 190 personnes (49,2 %). Une part importante indique une pratique 4 fois ou plus par semaine, avec 109 répondants (28,2 %).

Par ailleurs, 77 personnes (19,9 %) déclarent pratiquer une activité physique une fois par semaine, tandis que 10 répondants (2,6 %) indiquent ne jamais pratiquer d'activité physique ou sportive. La répartition détaillée des réponses est présentée à la figure 5.

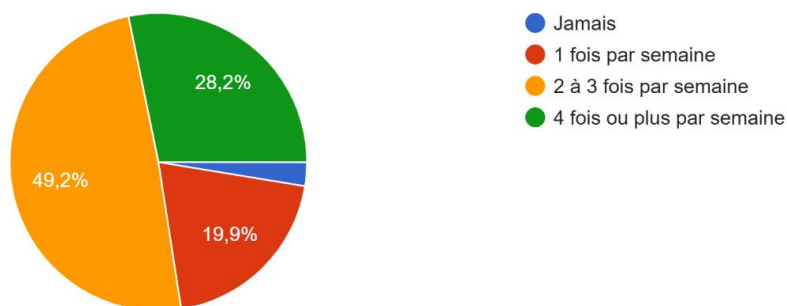


Figure 5 : Fréquence hebdomadaire de pratique d'une activité physique

6.2.3. Activités sportives les plus pratiquées

Les répondants pouvaient sélectionner plusieurs activités sportives parmi une liste proposée. Afin de faciliter la lecture des données, les activités ont été regroupées par grandes catégories. Les résultats montrent que la marche / randonnée constitue l'activité la plus fréquemment mentionnée (270 mentions), suivie du vélo / VTT (170) et du fitness / musculation (138). Les activités de yoga / Pilates / bien-être (100), la course à pied (95) et la natation (89) figurent également parmi les pratiques régulièrement citées. Les sports de raquette (59), le ski (environ 50 mentions cumulées) et les sports d'équipe (38) complètent les activités les plus représentées.

Ces données mettent en évidence une prédominance des activités individuelles et majoritairement pratiquées en extérieur. La forte représentation de la marche et du vélo souligne l'importance du cadre naturel dans la pratique locale. Par ailleurs, la présence significative d'activités orientées santé et bien-être confirme une tendance vers des pratiques autonomes et accessibles. À l'inverse, les sports collectifs apparaissent proportionnellement moins cités, ce qui suggère que la dynamique sportive locale repose largement sur des logiques individuelles plutôt qu'exclusivement associatives.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 6.

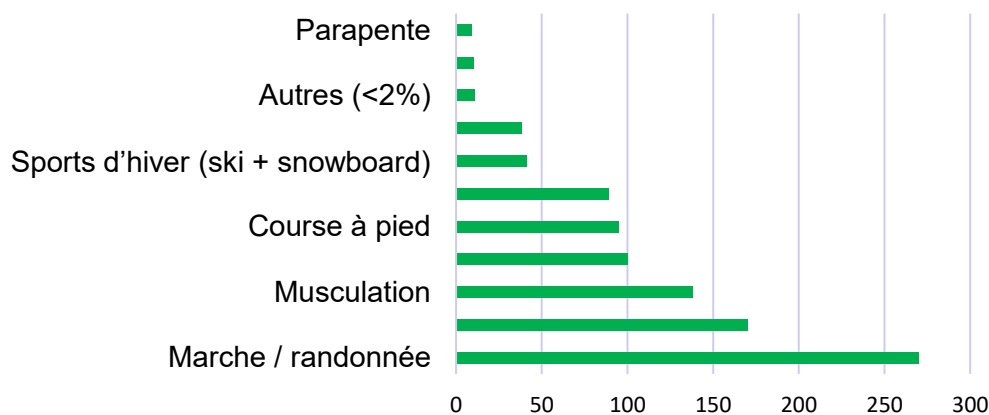


Figure 6 : Activités sportives les plus fréquemment mentionnées par les répondants

6.3. Activités en plein air

6.3.1. Pratique d'activités de plein air ou « annexes » proposées sur la Commune d'Ollon

Les résultats indiquent que 36,1 % des répondants déclarent pratiquer régulièrement ces activités, tandis que 37,7 % y participent occasionnellement. En revanche, 16,2 % indiquent les pratiquer rarement et 9,9 % déclarent ne jamais y prendre part.

Ces résultats montrent que les activités de plein air constituent une composante importante, mais non exclusive, de la pratique sportive locale, traduisant un usage complémentaire aux activités encadrées ou associatives.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 7.

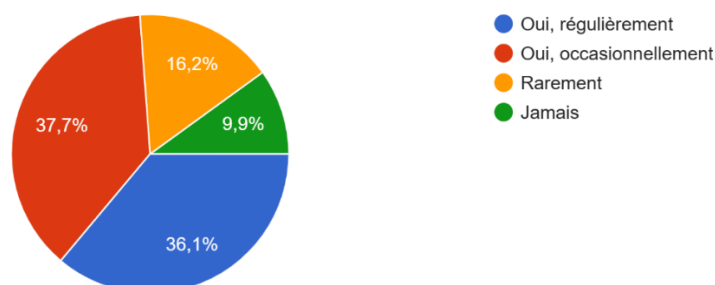


Figure 7 : Participation aux activités de plein air ou "annexes" proposées

6.3.2. Activités de plein air ou « annexes » pratiquées

Les répondants ayant indiqué pratiquer des activités de plein air ou « annexes » ont précisé lesquelles. Les résultats confirment la place centrale de la randonnée / marche (279 réponses ; 81,3 %) et des sentiers pédestres balisés (191 réponses ; 55,7 %). Les activités liées au vélo (VTT / Gravel / Bikepark : 124 réponses ; 36,2 %) sont également bien représentées.

Les pratiques hivernales – ski toutes modalités (129 réponses) et raquettes (76 réponses ; 22,2 %) – traduisent l'ancrage montagnard du territoire. D'autres infrastructures, comme le Parcours Vita (86 réponses) ou l'escalade extérieure (46 réponses), apparaissent de manière plus ciblée. L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 8.

Afin de faciliter la lecture, les réponses isolées n'ont pas été représentées. Ces données confirment l'importance du cadre naturel comme support principal de la pratique sportive locale et soulignent le rôle stratégique des aménagements extérieurs dans la politique sportive communale.

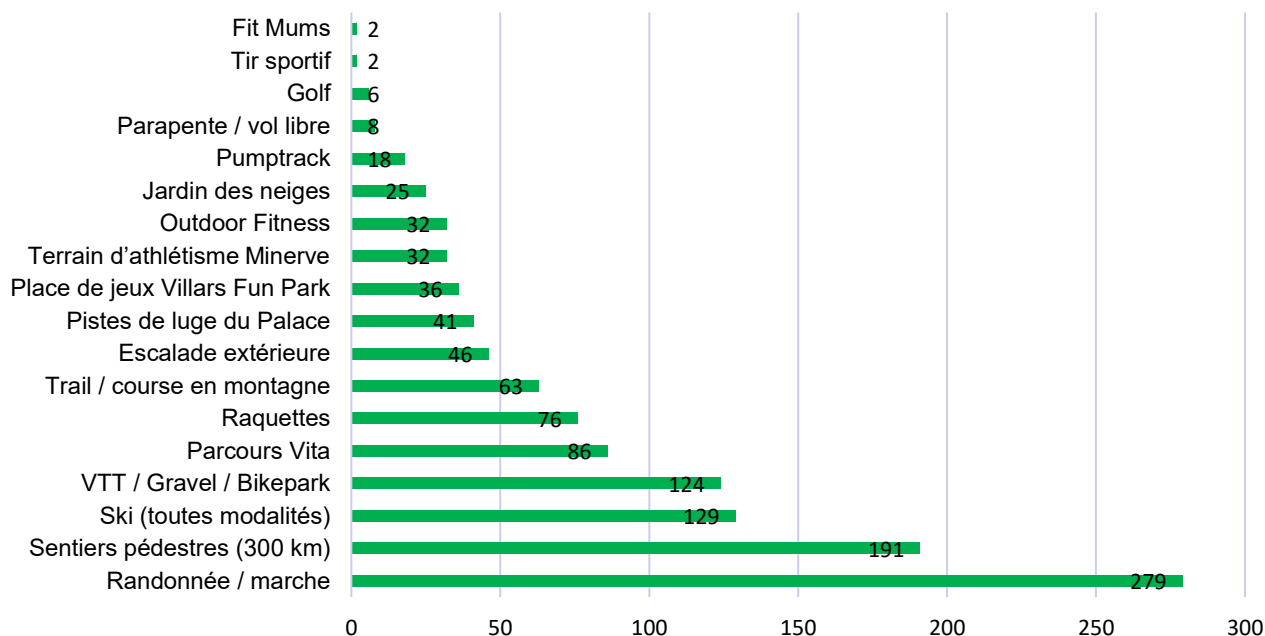


Figure 8 : Activités de plein air ou « annexes » pratiquées par les répondants

6.4. Infrastructures Sportives

6.4.1. Utilisation des infrastructures sportives locales

À la question relative à l'utilisation des infrastructures sportives locales, les réponses mettent en évidence une fréquentation marquée de plusieurs équipements communaux.

La Piscine de Villars arrive en tête avec 165 mentions, suivie du Centre des Sports (CDS) avec 138 mentions. Le Terrain des Verchy et le Parcours Vita figurent également parmi les infrastructures les plus utilisées, traduisant une fréquentation régulière d'équipements à la fois couverts et extérieurs.

La Patinoire et la Piscine de Perrosalle présentent également un niveau d'utilisation significatif. En revanche, certaines infrastructures plus spécialisées, telles que le Skatepark / Pumptrack ou le Stand de tir, apparaissent davantage ciblées et concernent un public plus restreint.

La proportion très limitée de répondants indiquant ne pas utiliser les infrastructures locales suggère une appropriation globale satisfaisante des équipements sportifs communaux.

Sur le plan stratégique, ces résultats montrent que les infrastructures centrales et polyvalentes constituent le socle principal de la pratique organisée, tandis que les installations spécialisées répondent à des besoins plus spécifiques.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 9.

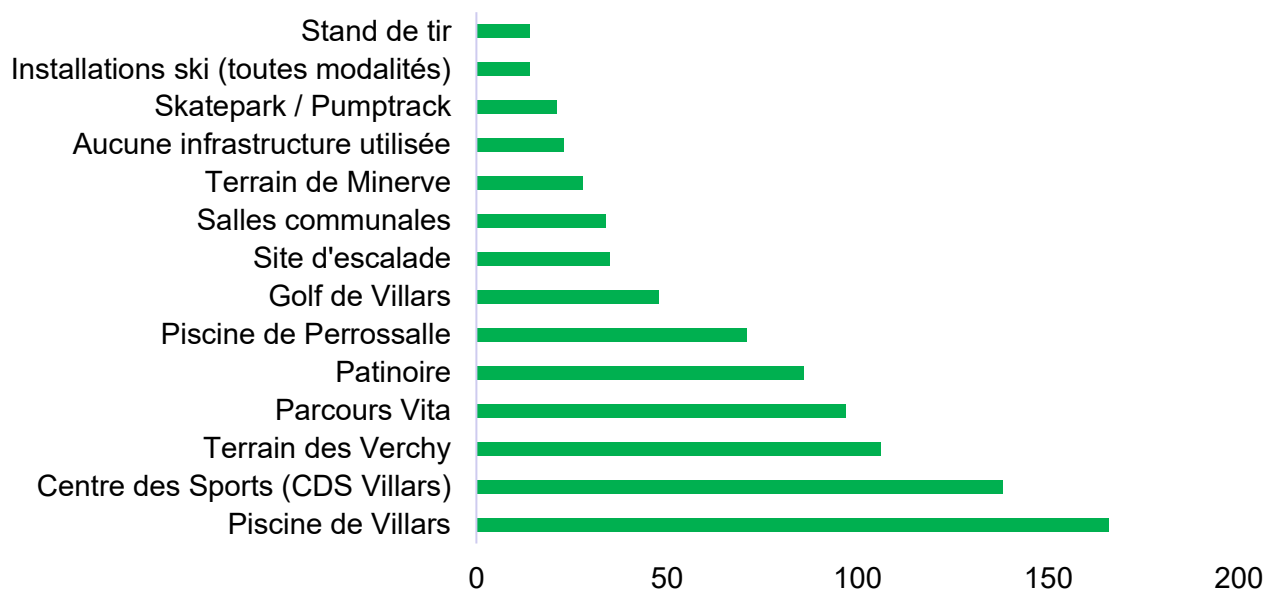


Figure 9 : Utilisation des infrastructures sportives locales

6.4.2. Infrastructures à développer en priorité

Les résultats montrent que les priorités principales concernent les infrastructures en nature (129 votes), suivies des terrains multisports (117 votes) et des piscines (109 votes).

Ces trois catégories représentent les attentes les plus marquées de la population et traduisent un intérêt fort pour des infrastructures accessibles, polyvalentes et adaptées à une pratique régulière.

Les salles de sport (75 votes) apparaissent également comme une demande significative, confirmant l'importance des infrastructures utilisables toute l'année.

À l'inverse, le skatepark (33 votes), la patinoire (20 votes) et le centre des sports – tennis (12 votes) sont mentionnés de manière plus ciblée, suggérant des besoins spécifiques mais moins largement partagés.

Enfin, 49 répondants estiment qu'aucune priorité particulière ne doit être développée ou renouvelée.

Dans l'ensemble, ces résultats mettent en évidence une orientation claire vers le développement d'infrastructures extérieures et polyvalentes, en cohérence avec les pratiques sportives déjà fortement ancrées sur le territoire communal.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 10.

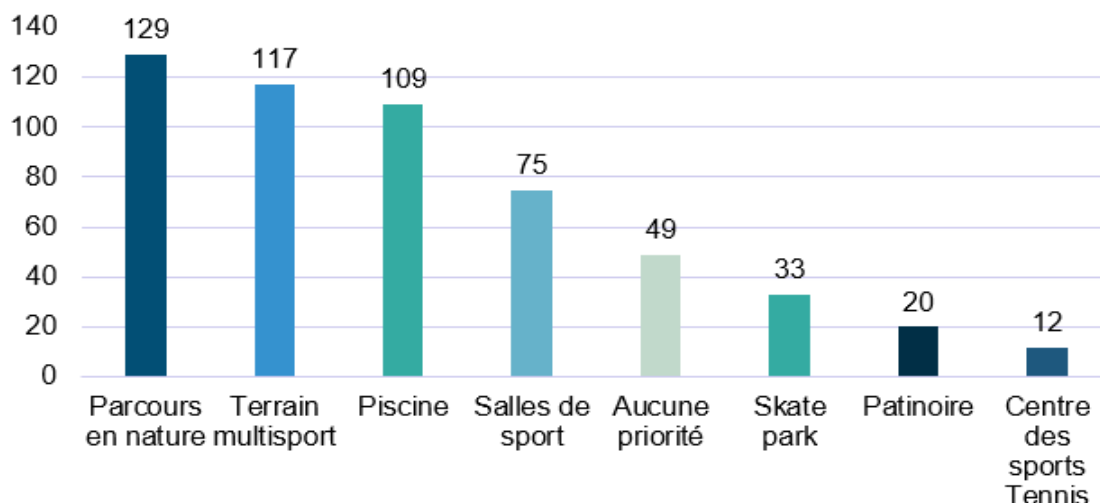


Figure 10 : Infrastructures à rénover ou développer en priorité

6.5. Freins, motivations et perceptions

6.5.1. Freins à la pratique sportive

À la question relative aux facteurs limitant ou réduisant la pratique sportive, plusieurs tendances fortes se dégagent.

Le manque de temps apparaît comme le principal frein, cité par 223 répondants (57,8 %). Ce résultat est nettement supérieur aux autres facteurs et met en évidence une contrainte liée à l'organisation quotidienne et aux rythmes de vie.

Le coût trop élevé constitue le deuxième obstacle mentionné (96 réponses, 24,9 %), suivi par l'option aucun frein identifié (79 réponses, 20,5 %), ce qui montre qu'une part non négligeable de la population pratique sans contrainte majeure.

Le manque de motivation (17,9 %) et le manque d'information (12,7 %) sont également relevés. Les problèmes de santé (6,7 %) et les problèmes de mobilité (3,6 %) concernent une proportion plus restreinte des répondants.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 11.

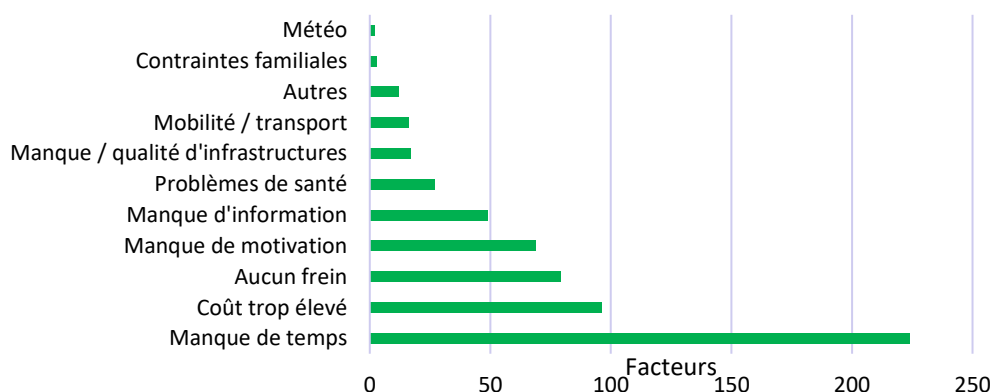


Figure 11 : Freins à la pratique sportive au sein de la population

6.5.2. Bénéfices perçus de la pratique sportive

À la question relative aux bénéfices retirés de la pratique sportive, les résultats mettent en évidence une perception très positive et multidimensionnelle du sport.

Les trois bénéfices majeurs sont :

- Forme physique : 334 réponses (86,5 %)
- Santé : 332 réponses (86 %)
- Bien-être mental : 295 réponses (76,4 %)

Ces chiffres montrent que la pratique sportive est principalement associée à un impact direct sur la santé globale, tant physique que psychologique.

La réduction du stress est également fortement mentionnée (243 réponses, 63 %), confirmant le rôle du sport comme régulateur émotionnel et facteur d'équilibre.

Le lien social est cité par 170 répondants (44 %), soulignant l'importance du sport comme vecteur de cohésion et de relations sociales, même si cet aspect arrive après les dimensions santé et bien-être.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 12.

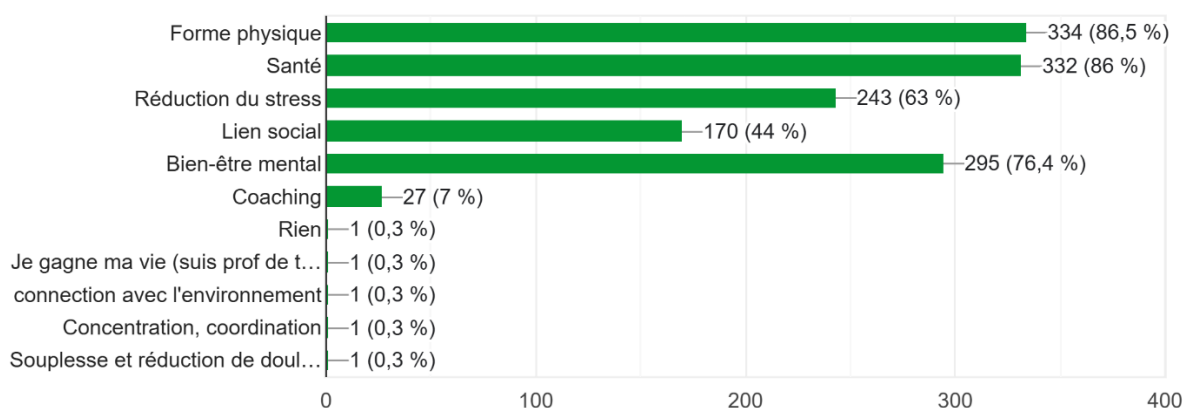


Figure 12 : Bénéfices perçus de la pratique sportive

6.5.3. Impact de la pratique sportive sur la santé et le bien-être

À la question « Dans quelle mesure votre pratique favorise-t-elle votre santé et votre bien-être ? » (Échelle de 1 à 5), les résultats montrent une perception très fortement positive.

- Note 5 : 204 réponses (52,8 %)
- Note 4 : 135 réponses (35 %)
- Note 3 : 38 réponses (9,8 %)
- Note 2 : 5 réponses (1,3 %)
- Note 1 : 4 réponses (1 %)

Ainsi, 87,8 % des répondants attribuent une note de 4 ou 5, indiquant que leur pratique sportive contribue fortement à leur santé et à leur bien-être.

Les évaluations négatives (notes 1 et 2) restent marginales (2,3 %), ce qui confirme une perception largement positive de l'impact du sport.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 13.

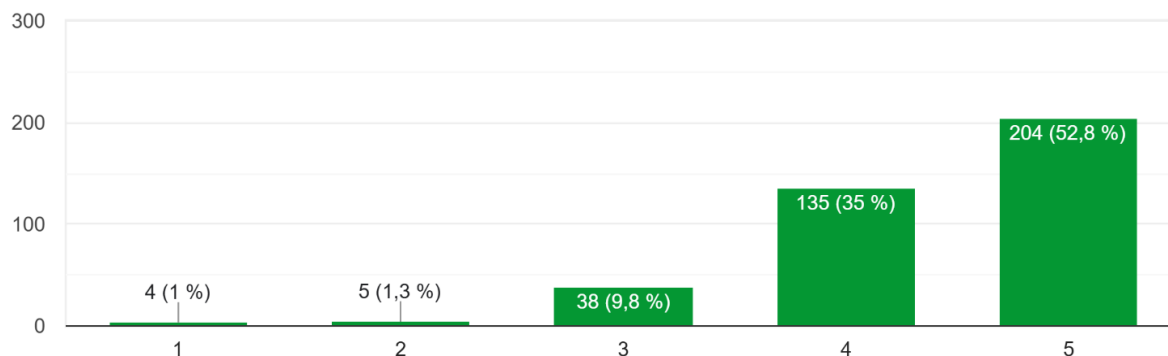


Figure 13 : Impact de la pratique sportive sur la santé et le bien-être

6.5.4. Motivations et rapport au sport

Les résultats montrent que les motivations principales à la pratique sportive sont liées à la santé (81,9 %) et au plaisir / détente (82,4 %), qui apparaissent comme les deux facteurs dominants. Les objectifs physiques (perte de poids, performance, condition physique) sont également fortement mentionnés (44,6 %), tandis que la dimension sociale (31,6 %) joue un rôle non négligeable.

Ces résultats confirment que la pratique sportive des habitants d'Ollon est principalement orientée vers le bien-être personnel et la santé, avec une dimension de plaisir importante, davantage qu'une logique purement compétitive.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 14.

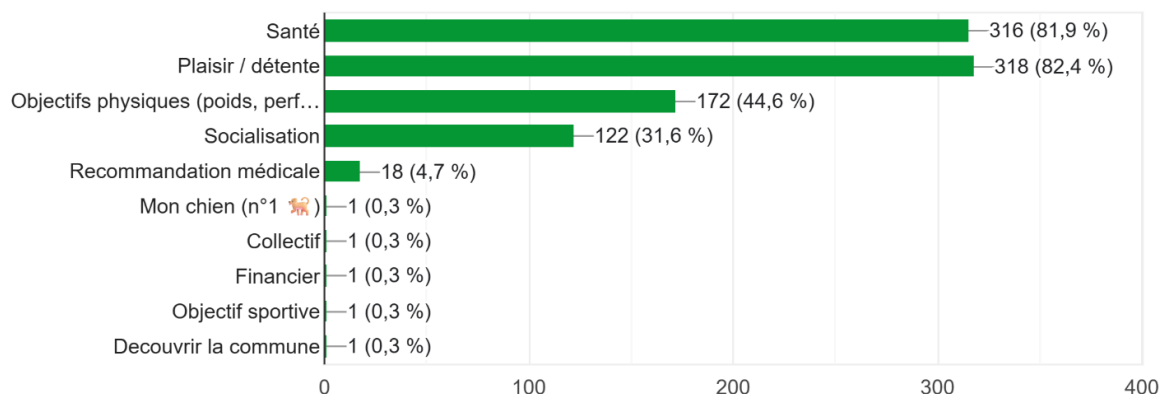


Figure 14 : Motivations principales à la pratique sportive

6.6. Attentes en matière d'offre

6.6.1. Nouvelles activités sportives

Les réponses mettent en évidence des priorités claires en matière d'offre sportive. Les cours collectifs (44 %) et les activités de bien-être / yoga (40,9 %) se distinguent nettement, confirmant un fort intérêt pour des pratiques encadrées, régulières et organisées.

Viennent ensuite les activités destinées spécifiquement aux femmes (24,1 %), les activités familiales (23,1 %) ainsi que les activités aquatiques (21,2 %), qui traduisent une attente de propositions adaptées à différents profils et moments de vie.

Dans l'ensemble, ces résultats soulignent l'importance de développer une offre structurée, accessible et diversifiée, capable de répondre à des besoins variés tout en favorisant la participation collective.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 15.

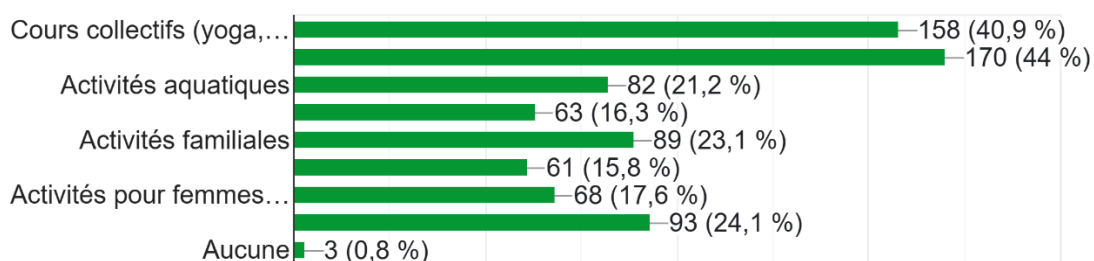


Figure 15 : Intérêt pour de nouvelles activités sportives

6.6.2. Formats préférés de pratique sportive

Les résultats mettent en évidence une préférence marquée pour le libre accès, choisi par 279 personnes (72,3 %). Le format encadré par un moniteur arrive en deuxième position avec 178 réponses (46,1 %).

Les formats en famille (23,8 %), intergénérationnels (16,3 %) et destinés aux femmes / filles (15,8 %) suscitent également un intérêt notable.

Seule une minorité des répondants (4,9 %) indique ne pas être intéressée par ces formats.

Cette préférence pour le libre accès souligne l'importance d'infrastructures accessibles sans contrainte organisationnelle, tout en confirmant l'intérêt pour des formats encadrés complémentaires.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 16.

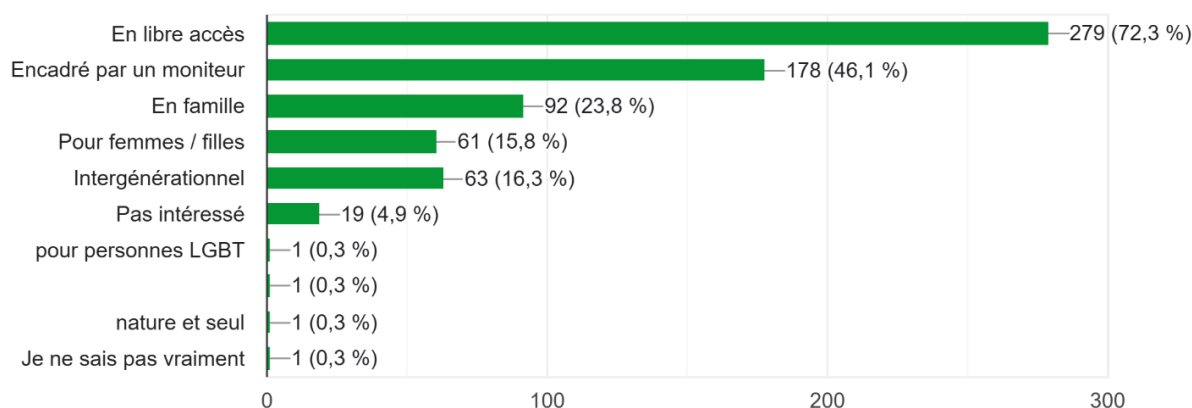


Figure 16 : Distribution des préférences relatives aux modalités d'organisation de la pratique sportive

6.6.3. Moments de disponibilité

Les résultats montrent que les créneaux les plus favorables sont le soir (53,4 %) et le week-end (52,1 %), suivis de la fin d'après-midi (53,6 %).

Le matin recueille 31,3 % des réponses, tandis que le midi apparaît comme le moment le moins favorable (15,8 %).

Seule une minorité des répondants (5,2 %) indique ne pas être intéressée par la participation à des activités.

Ces résultats soulignent l'importance de privilégier des offres en fin de journée et durant le week-end.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 17.

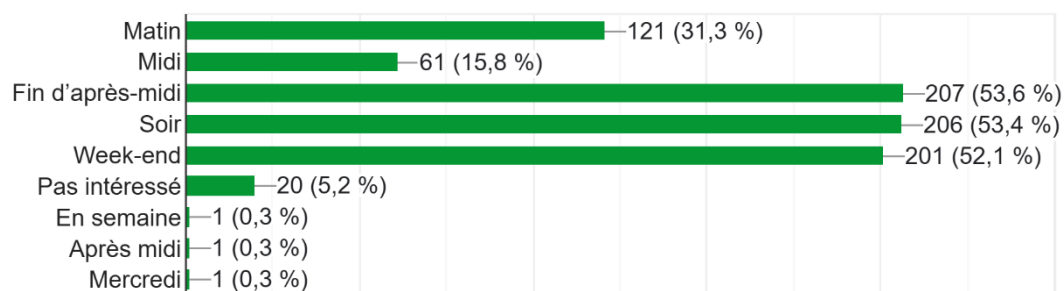


Figure 17 : Moments de disponibilité des habitants pour la pratique sportive

6.6.4. Éléments facilitant la participation

Les résultats indiquent que les horaires adaptés constituent le principal levier, mentionné par 258 personnes (66,8 %).

Le coût réduit apparaît également comme un facteur déterminant (52,1 %), suivi par une offre variée (41,5 %) et un encadrement de qualité (39,6 %).

L'accessibilité (distance, transport) est citée par 30,1 % des répondants, tandis que les activités en famille concernent 17,4 % des réponses.

Ces résultats mettent en évidence l'importance d'une organisation flexible, accessible financièrement et qualitative pour favoriser la participation.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 18.

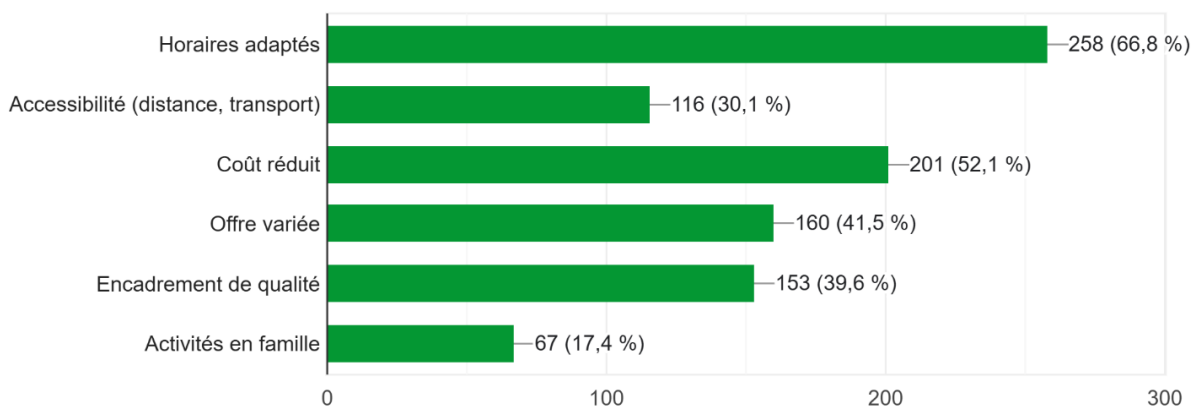


Figure 18 : Éléments facilitant la participation à une activité sportive

6.7. Communication autour de l'offre sportive

Les résultats mettent en évidence une forte prédominance du bouche-à-oreille (50,8 %) comme principal canal d'information concernant les activités sportives. Ce résultat souligne l'importance des réseaux informels et du tissu social local dans la diffusion de l'information.

Les réseaux sociaux (46,9 %) constituent le deuxième canal le plus utilisé, confirmant le rôle central du numérique dans les pratiques d'information actuelles. Le journal local Le Boyard (43 %) et le site internet communal (37,6 %) occupent également une place significative, témoignant d'un attachement aux supports institutionnels et officiels.

Les clubs et associations (31,3 %) ainsi que les flyers / affiches (24,9 %) participent également à la circulation de l'information, bien que dans une moindre mesure.

À l'inverse, les écoles (11,9 %) et l'application CDS (0,5 %) apparaissent comme des canaux marginaux.

Dans l'ensemble, ces résultats soulignent la nécessité d'une stratégie de communication multimodale combinant :

- Les canaux numériques (réseaux sociaux, site internet),
- Les médias locaux traditionnels,
- Et le relais communautaire informel (bouche-à-oreille).

Cette complémentarité semble essentielle pour garantir une diffusion efficace et inclusive de l'offre sportive sur le territoire communal.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 19.

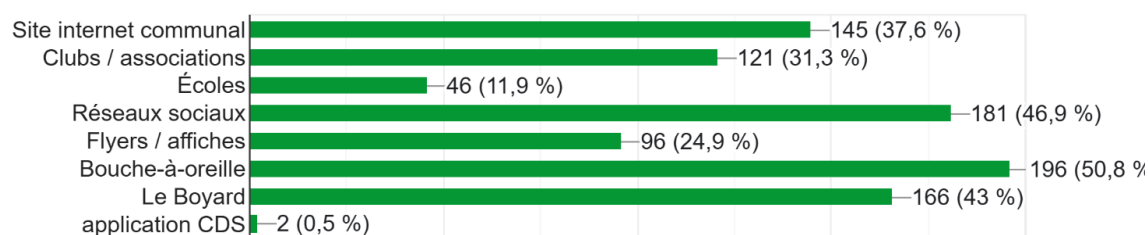


Figure 19 : Canaux d'information utilisés pour s'informer des activités sportives

6.7.1. Lisibilité de l'offre sportive

Les répondants ont été invités à évaluer la lisibilité de l'offre sportive à Ollon sur une échelle de 1 à 5, 1 correspondant à une offre peu lisible et 5 à une offre très lisible.

La majorité des répondants attribue une note moyenne de 3 (44,3 %), traduisant une perception globalement correcte mais perfectible de la lisibilité de l'offre.

Les notes 4 (22,5 %) et 2 (21,5 %) montrent une appréciation contrastée, tandis que les évaluations extrêmes restent marginales : 1 (9,1 %) et 5 (2,6 %).

Ces résultats indiquent une marge d'amélioration en matière de clarté et de visibilité de l'offre sportive communale.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 20.

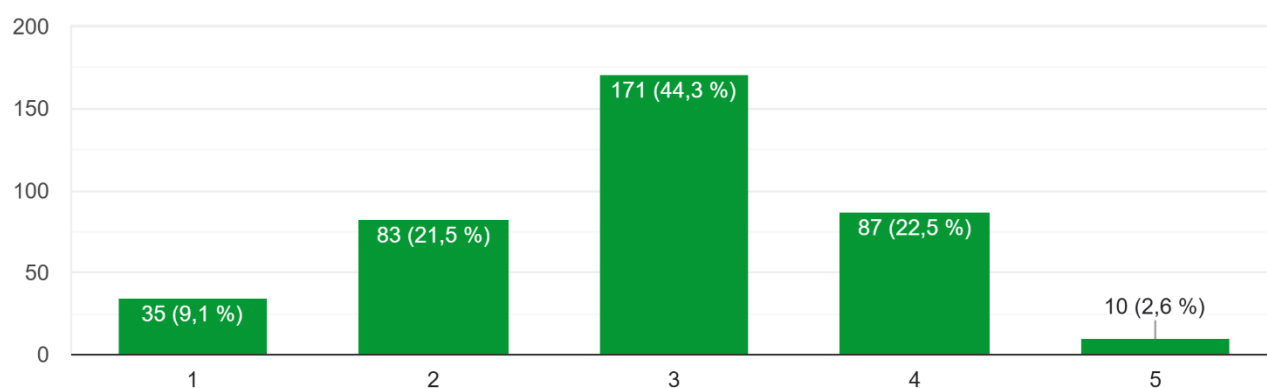


Figure 20 : Évaluation de la lisibilité de l'offre sportive à Ollon

6.7.2. Intérêt pour un site ou une application dédiée

Dans une perspective d'amélioration de la communication et de la centralisation des informations sportives, les répondants ont été interrogés sur leur intérêt pour la mise en place d'un site internet ou d'une application dédiée à l'offre sportive communale. Les résultats montrent qu'une majorité des répondants (64,2 %) serait favorable à la mise en place d'un site ou d'une application dédiée.

Une minorité de 13,5 % s'y oppose, tandis que 22,3 % des participants se déclarent sans avis.

Ces résultats traduisent un intérêt marqué pour un outil centralisé permettant d'améliorer la visibilité et l'accessibilité de l'offre sportive à Ollon.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 21.

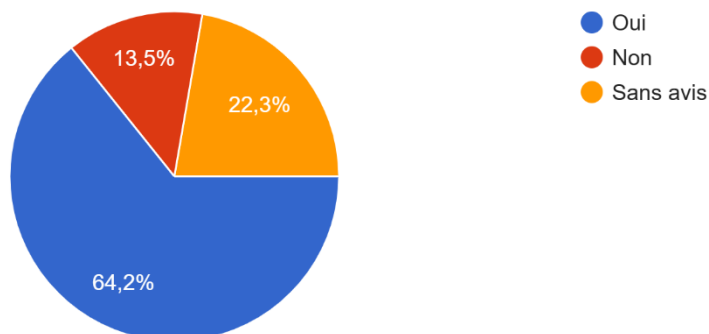


Figure 21 : Intérêt pour un site ou une application dédiée à l'offre sportive

6.7.3. Intérêt pour une brochure papier récapitulative

Afin d'évaluer la pertinence de supports de communication traditionnels, les répondants ont été interrogés sur leur intérêt pour la mise en place d'une brochure papier récapitulative de l'offre sportive.

Les résultats montrent que 43,8 % des répondants seraient favorables à la mise en place d'une brochure papier, tandis que 38,1 % s'y opposent.

Une proportion de 18,1 % se déclare sans avis.

Ces résultats révèlent un intérêt partagé concernant le support papier, suggérant que celui-ci pourrait constituer un complément aux outils numériques plutôt qu'un canal principal.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 22.

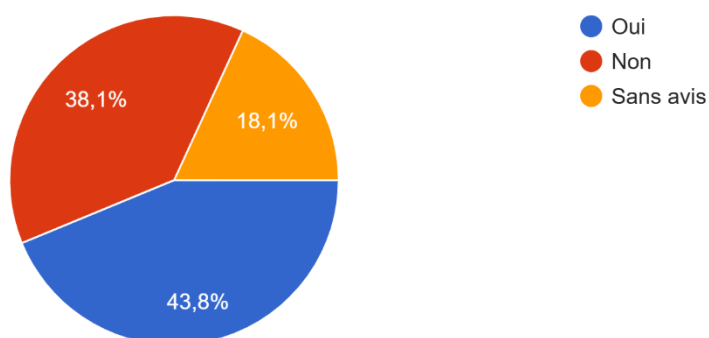


Figure 22 : Intérêt pour une brochure papier récapitulative

6.7.4. Suggestions pour améliorer la communication

Les répondants pouvaient formuler librement des propositions pour améliorer la communication autour de l'offre sportive. Au total, 62 réponses ont été recueillies.

Les suggestions mettent principalement en évidence un besoin de centralisation de l'information, notamment par la création d'un site internet ou d'une application dédiée regroupant l'ensemble de l'offre sportive.

Un renforcement de la présence sur les réseaux sociaux (Instagram, Facebook, WhatsApp) est également mentionné, avec une communication plus régulière et actualisée.

Plusieurs participants évoquent aussi l'intérêt de supports complémentaires tels qu'une page dédiée dans le Boyard, un tout-ménage saisonnier ou une brochure récapitulative.

De manière générale, les réponses soulignent l'importance d'une communication claire, coordonnée et accessible à l'ensemble de la population.

6.8. Coordination du réseau sportif

6.8.1. Renforcement des synergies locales

Dans le cadre de l'évaluation du réseau sportif local, les répondants ont été interrogés sur la nécessité de renforcer les synergies entre les clubs, les écoles et les services communaux.

Les résultats montrent qu'une majorité des répondants (62,2 %) estime que la commune devrait renforcer les synergies entre les différents acteurs du sport local. 32,1 % se déclarent sans avis, tandis qu'une minorité s'y oppose.

Ces résultats indiquent une attente significative en matière de coordination et de collaboration au sein du réseau sportif communal.

Le rôle central des clubs dans le paysage sportif suisse est également reconnu par Swiss Olympic (2021), qui souligne l'importance de la gouvernance associative et de la collaboration entre acteurs publics et privés.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 23.

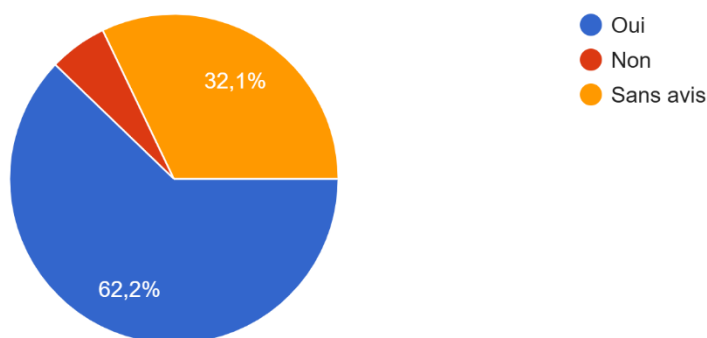


Figure 23 : Avis concernant le renforcement des synergies entre acteurs sportifs locaux

6.8.2. Création d'un réseau local du sport coordonné

Les répondants ont également été interrogés sur leur position concernant la création d'un réseau local du sport coordonné par une personne responsable au niveau communal.

Les résultats montrent qu'une majorité des répondants (59,8 %) se déclare favorable à la création d'un réseau local du sport coordonné par un responsable communal.

30,1 % des participants se déclarent sans avis, tandis qu'une minorité s'y oppose.

Ces résultats mettent en évidence une attente significative en matière de coordination structurée de l'offre sportive au niveau communal.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 24.

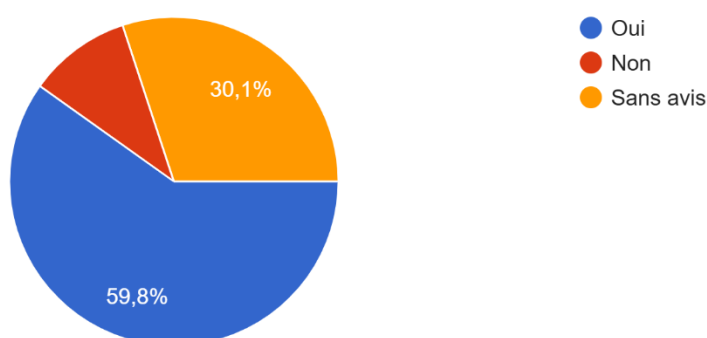


Figure 24 : Avis sur la création d'un réseau local du sport coordonné par un responsable communal

6.8.3. Rôles prioritaires d'un coordinateur du sport

Les répondants ont été invités à identifier les rôles prioritaires qu'un coordinateur communal du sport devrait assumer (plusieurs choix possibles).

Les résultats montrent que la mission prioritaire attribuée au coordinateur concerne l'assurance d'une communication claire et coordonnée (63,2 %).

La mise en place de nouvelles offres ou projets sportifs (55,4 %) constitue également une attente forte de la population.

Viennent ensuite la coordination de la collaboration entre les acteurs locaux (46,1 %) ainsi que la promotion de l'inclusion et de l'accès au sport (44,8 %).

La centralisation et la planification de l'utilisation des infrastructures (41,2 %) ainsi que le soutien et l'accompagnement des clubs (41,2 %) sont également considérés comme des missions importantes.

Le rôle d'interlocuteur et centre de compétences (27,2 %) est mentionné de manière plus ciblée.

Enfin, les réponses indiquant absence de priorité ou opposition (3,1 %) restent marginales.

Ces résultats mettent en évidence une attente forte envers un rôle stratégique centré sur la communication, le développement d'offres et la coordination du réseau sportif local, confirmant la pertinence d'un poste structurant au sein de la commune.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 25.

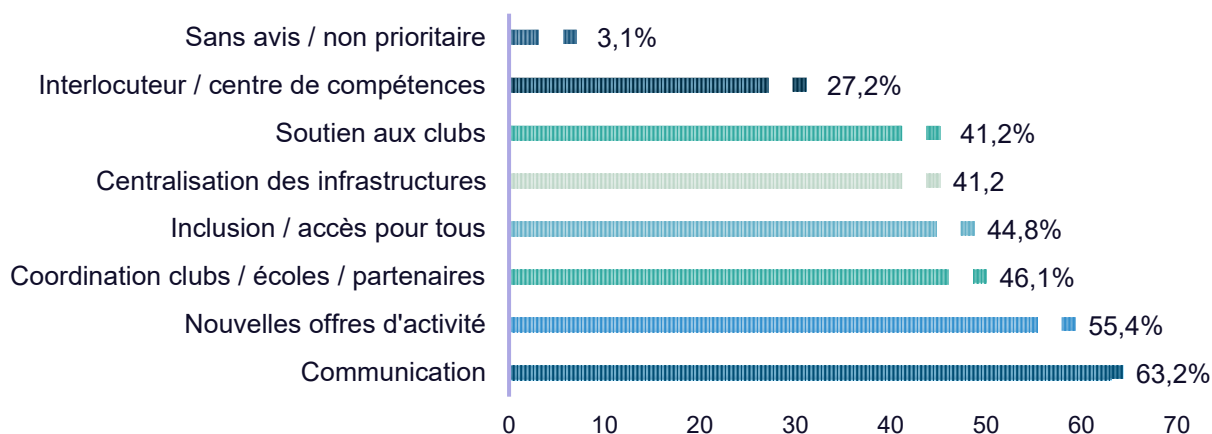


Figure 25 : Rôles prioritaires attribués au coordinateur du sport

6.9. Impact global et vision du sport à Ollon

6.9.1. Perception de la contribution de l'offre sportive à la qualité de vie

Les répondants ont été invités à évaluer, sur une échelle de 1 à 5, dans quelle mesure l'offre sportive actuelle contribue à la qualité de vie à Ollon (1 = contribution faible ; 5 = contribution très forte).

Les résultats montrent une perception globalement positive. La note 4 est la plus fréquemment attribuée (38,9 %), suivie de la note 3 (28 %) et de la note 5 (22,5 %).

Les évaluations faibles restent marginales : 8,5 % attribuent la note 2 et 2,1 % la note 1.

Ces résultats indiquent que l'offre sportive est majoritairement perçue comme contribuant favorablement à la qualité de vie sur le territoire communal.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 26.

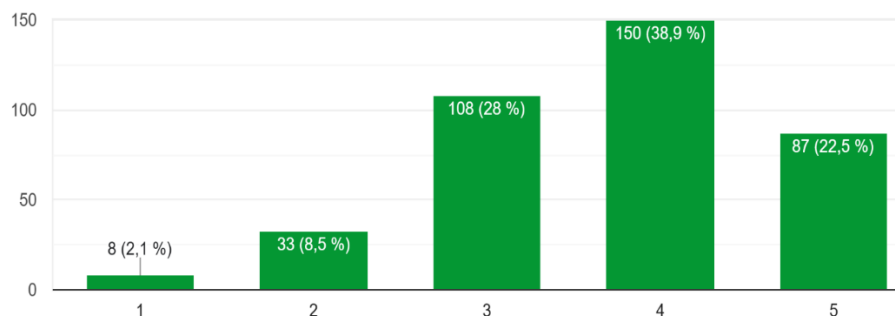


Figure 26 : Perception de la contribution de l'offre sportive à la qualité de vie

6.9.2. Mesures prioritaires pour améliorer la pratique sportive

Les répondants ont été invités à choisir deux mesures prioritaires susceptibles d'améliorer la pratique sportive dans la commune (maximum deux choix). Les résultats montrent que la meilleure communication constitue la mesure la plus fréquemment citée (40,4 %).

Les horaires plus souples (33,9 %) ainsi que les tarifs plus accessibles (30,3 %) apparaissent également comme des leviers importants.

La proposition de nouvelles activités (30,3 %) et l'amélioration des infrastructures (27,5 %) sont aussi mentionnées de manière significative.

La meilleure coordination est citée par 9,3 % des répondants.

Les autres propositions, inférieures à 0,3 %, ont été regroupées et ne sont pas présentées de manière détaillée dans l'analyse.

L'ensemble de ces résultats est présenté à la figure 27.

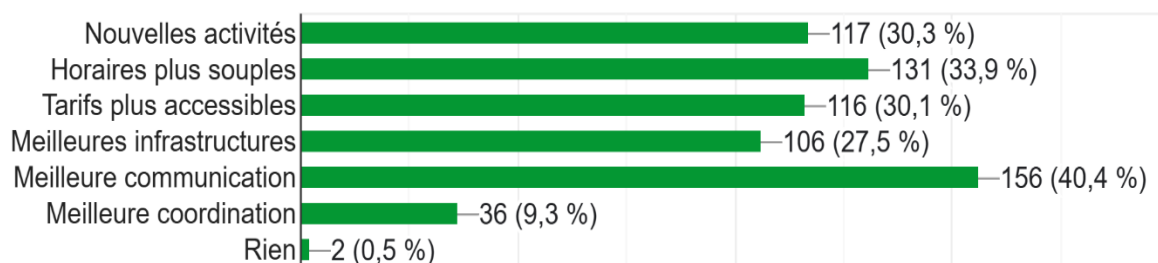


Figure 27 : Mesures jugées prioritaires pour améliorer la pratique sportive

6.10. Vision idéale de l'avenir du sport à Ollon

Les répondants ont été invités à décrire, en quelques mots, leur vision idéale de l'avenir du sport dans la commune. Au total, 98 réponses ont été recueillies.

L'analyse met en évidence plusieurs tendances structurantes.

6.10.1. Modernisation des infrastructures

La rénovation et l'amélioration des infrastructures existantes constituent un thème central. Sont notamment mentionnés la patinoire, les terrains de tennis, les piscines ainsi que les installations extérieures. La création de nouveaux équipements (skatepark, centre multisports, espaces street workout) est également évoquée.

6.10.2. Accessibilité et équité

L'accessibilité financière apparaît comme un enjeu important, avec des demandes de tarifs préférentiels pour les habitants et une meilleure prise en compte des situations familiales ou économiques fragiles. Un équilibre plus marqué entre plaine et montagne est également souhaité.

6.10.3. Inclusion et diversité

L'avenir du sport est envisagé comme intergénérationnel, ouvert à tous les niveaux et à toutes les tranches d'âge. L'élargissement de l'offre au-delà des sports traditionnels et le développement d'activités favorisant le lien social sont régulièrement évoqués.

6.10.4. Durabilité et identité locale

La dimension environnementale est intégrée dans plusieurs réponses, avec un souhait de pratiques respectueuses du territoire et favorisant le plein air. L'identité alpine et le rôle du sport comme vecteur de cohésion entre habitants et visiteurs sont également mis en avant.

6.10.5. Coordination et dynamique collective

La nécessité d'une meilleure coordination entre les acteurs locaux, d'un soutien renforcé aux clubs et d'une structuration du réseau sportif communal ressort clairement.

7. Discussion des résultats

7.1. Une perception globalement positive, révélatrice d'un potentiel à consolider

Les résultats montrent que l'offre sportive actuelle de la commune d'Ollon est majoritairement perçue de manière favorable. La contribution du sport à la qualité de vie est largement reconnue, ce qui constitue un signal positif pour la politique sportive communale. Cette perception confirme que les infrastructures existantes, le tissu associatif et les initiatives en place remplissent déjà une fonction importante au sein de la commune.

Cependant, cette appréciation globalement positive ne signifie pas l'absence d'attentes. Les réponses indiquent qu'une partie significative de la population souhaite des améliorations, notamment en matière de lisibilité de l'offre, de coordination et d'accessibilité. Il ne s'agit donc pas d'un déficit structurel majeur, mais plutôt d'un potentiel de consolidation et d'optimisation. Cette situation correspond à une phase de maturité du développement sportif communal : l'offre existe, elle est reconnue, mais elle peut gagner en cohérence et en visibilité. La problématique formulée en début de travail trouve ici un premier élément de réponse : l'offre sportive répond globalement aux besoins, mais son organisation et sa communication peuvent être renforcées afin d'en améliorer l'impact.

Ainsi, l'enjeu principal ne semble pas résider dans une transformation radicale du système existant, mais dans un ajustement stratégique visant à mieux structurer, coordonner et valoriser les ressources déjà présentes.

Cette perception positive constitue une force importante pour la commune. Elle révèle toutefois la nécessité de consolider la cohérence et la lisibilité de l'offre afin de répondre pleinement aux attentes exprimées.

7.2. La communication comme levier prioritaire d'amélioration

Parmi les mesures proposées pour améliorer la pratique sportive dans la commune, la communication apparaît comme l'élément le plus fréquemment mentionné. Ce résultat est particulièrement significatif : il indique que le défi principal ne réside pas uniquement dans l'offre elle-même, mais dans sa visibilité et sa lisibilité.

Ce constat rejoint les éléments évoqués dans la situation de départ concernant la complexité territoriale de la commune et la diversité des acteurs impliqués. Lorsque l'offre est multiple – clubs, structures privées, installations scolaires, initiatives ponctuelles – l'absence de centralisation peut générer un manque de clarté pour la population. L'information circule, mais de manière fragmentée.

Le besoin exprimé par les répondants suggère donc une attente de simplification et de structuration de l'information : plateforme centralisée, calendrier commun, meilleure coordination entre acteurs. Il s'agit moins de créer davantage d'activités que de mieux valoriser celles existantes.

Sur le plan stratégique, ce résultat renforce la pertinence d'un rôle de coordination au niveau communal. Une communication claire et cohérente constitue un facteur clé d'accessibilité, en particulier pour les familles, les nouveaux habitants ou les personnes moins intégrées dans le tissu associatif local.

Ainsi, l'amélioration de la communication constitue un levier stratégique à fort potentiel. Elle représente une action à coût maîtrisé en comparaison d'investissements infrastructurels, tout en étant susceptible d'accroître significativement la participation et la satisfaction de la population.

En ce sens, l'enjeu principal ne réside pas dans l'absence d'offre sportive, mais dans la nécessité d'en renforcer la lisibilité et la cohérence par une structuration plus centralisée et coordonnée.

7.3. Coordination et structuration du réseau sportif local : un enjeu central

Le modèle présenté par l'Office fédéral du sport (OFSP) met en évidence l'importance d'une approche systémique du sport communal, articulée autour de différents champs d'action (commune, école, société, entreprises, population). Cette vision confirme la nécessité d'une coordination transversale afin d'assurer la cohérence des offres et des acteurs.

La figure 28 illustre cette approche systémique et met en évidence les différents champs d'action impliqués dans la gouvernance sportive locale.

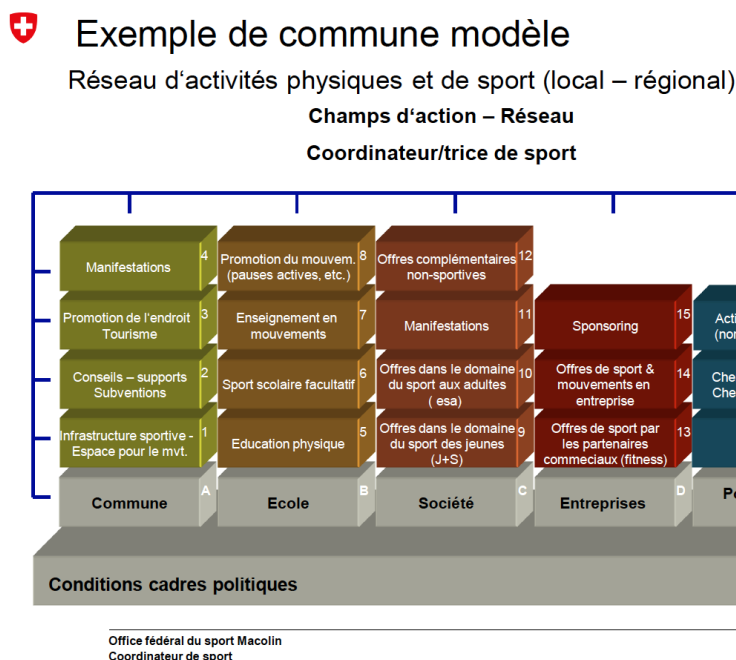


Figure 28 : Modèle de réseau local d'activités physiques et sportives. Source : Support de formation, Haute école fédérale de sport de Macolin (HEFSM), CAS Coordination du sport, 2024

Les résultats relatifs à la création d'un réseau local du sport coordonné par une personne responsable au niveau communal mettent en évidence une attente claire en matière de structuration. Une majorité significative des répondants se montre favorable à une telle démarche, ce qui traduit un besoin de cohérence et de pilotage transversal.

Dans une commune caractérisée par une diversité géographique et associative, la coordination représente un facteur déterminant pour éviter les doublons, optimiser l'utilisation des infrastructures et renforcer les synergies entre clubs, écoles et services communaux. L'adhésion à l'idée d'un responsable ou d'une instance de coordination ne reflète pas une remise en question du tissu associatif existant, mais plutôt une volonté de faciliter les interactions et de clarifier les responsabilités.

Ce résultat est en lien direct avec la problématique du travail. Il montre que l'amélioration de l'offre sportive ne passe pas uniquement par des investissements matériels, mais également par une meilleure gouvernance du système sportif local. La coordination apparaît ainsi comme un levier stratégique permettant d'agir simultanément sur la communication, la planification des infrastructures et l'accessibilité. Cette orientation est cohérente avec le concept de politique sportive de la Confédération, qui souligne le rôle des communes dans la structuration et la mise en réseau des acteurs locaux (Office fédéral du sport, 2022).

Toutefois, la mise en place d'une telle structure nécessite une définition claire des missions, des moyens et du positionnement institutionnel afin d'éviter toute confusion avec les compétences déjà existantes. La coordination doit être perçue comme un soutien et un facilitateur, et non comme une instance de contrôle.

En ce sens, les résultats soutiennent l'idée qu'une politique sportive communale durable repose autant sur l'organisation des acteurs que sur la qualité des infrastructures.

La volonté exprimée en faveur d'une coordination renforcée constitue un levier stratégique majeur, mais implique une clarification des rôles et des ressources afin d'éviter toute superposition institutionnelle.

7.4. Infrastructures : entre satisfaction globale et attentes d'optimisation

Les résultats montrent que les infrastructures sportives existantes sont globalement bien perçues par la population. La diversité des installations, tant en plaine qu'en montagne, constitue un atout important pour la commune. Cette perception positive confirme que les investissements réalisés jusqu'à présent répondent, dans une large mesure, aux besoins actuels.

Cependant, certaines réponses font apparaître des attentes spécifiques, notamment en matière d'accessibilité, de disponibilité des installations ou d'adaptation à de nouvelles pratiques. Il ne s'agit pas d'une remise en question du parc existant, mais plutôt d'une demande d'optimisation et d'ajustement.

La complexité territoriale de la commune – répartie entre plusieurs villages et zones géographiques – peut expliquer certaines perceptions de disparités. Ces écarts ne reflètent pas nécessairement une inégalité structurelle, mais peuvent être liés à des réalités d'usage, de mobilité ou de visibilité de l'offre. L'enjeu consiste donc à objectiver ces perceptions et à analyser finement les besoins avant d'envisager de nouveaux investissements.

D'un point de vue stratégique, les résultats suggèrent que la priorité ne réside pas exclusivement dans la construction de nouvelles infrastructures, mais dans une meilleure planification, une utilisation optimisée des installations existantes et une coordination renforcée entre les acteurs. Cette approche permettrait d'améliorer l'efficacité du système sportif communal tout en maîtrisant les ressources financières.

Ainsi, les infrastructures constituent un socle solide pour la politique sportive communale. Les attentes exprimées ne traduisent pas un besoin d'expansion massive, mais plutôt une nécessité d'optimisation, de planification stratégique et d'adaptation aux usages actuels.

7.5. Portée institutionnelle et perspectives communales

Les résultats de cette analyse ont également trouvé un écho favorable au niveau politique communal. À l'arrivée de la nouvelle municipale en charge du dicastère des sports, Madame Julia Macheret, le présent travail a été accueilli comme une base de réflexion stratégique pour l'avenir du sport à Ollon.

Dans une commune où aucune commission sportive formalisée n'existe actuellement, les données recueillies constituent un outil d'aide à la décision concret. Elles permettent d'objectiver les pratiques, d'identifier les attentes prioritaires et de structurer les réflexions en vue d'une éventuelle mise en place d'une commission sportive ou d'un dispositif de coordination renforcé.

Ce positionnement illustre la portée opérationnelle du travail réalisé : au-delà de l'exercice académique, l'enquête s'inscrit dans une dynamique institutionnelle réelle visant à consolider et structurer la politique sportive communale.

8. Forces et faiblesses du travail

8.1. Forces

Ce travail repose sur une démarche structurée, fondée sur des données recueillies directement auprès de la population. Le nombre significatif de réponses constitue un point fort, témoignant d'un intérêt réel pour la thématique du sport au sein de la commune.

L'analyse a permis d'obtenir une vision globale des pratiques, des attentes et des perceptions, intégrant à la fois des éléments quantitatifs et qualitatifs. Cette approche offre une base concrète pour orienter les décisions futures et renforce la légitimité des recommandations formulées.

Par ailleurs, le travail s'inscrit dans une dynamique institutionnelle, en lien avec les autorités communales, ce qui favorise sa pertinence pratique et son potentiel d'impact.

8.2. Faiblesses

Comme toute enquête reposant sur une participation volontaire, le travail présente un risque de biais lié à l'auto-sélection des répondants. Les personnes déjà intéressées par la pratique sportive sont susceptibles d'avoir davantage participé que celles plus éloignées du sport.

Par ailleurs, la participation des enfants et des jeunes de moins de 18 ans demeure limitée. Bien que certaines réponses aient été recueillies, cette tranche de la population reste sous-représentée. Or, les jeunes constituent une part importante de la population communale et représentent des usagers actuels et futurs majeurs des infrastructures et des services sportifs. Les résultats reflètent donc principalement la perception des adultes.

Enfin, certaines thématiques mériteraient une analyse complémentaire plus approfondie, notamment par des entretiens qualitatifs avec des acteurs clés (clubs, écoles, responsables d'infrastructures), afin d'affiner les constats et de consolider les orientations stratégiques.

9. Recommandations

9.1. Renforcer la coordination du réseau sportif local

Au regard des résultats obtenus, la mise en place d'une coordination structurée du réseau sportif communal apparaît comme une priorité stratégique. Il est recommandé de formaliser un rôle clairement défini de coordination, chargé de faciliter la collaboration entre les clubs, les écoles, les infrastructures communales et les partenaires institutionnels.

Cette fonction pourrait notamment :

- Centraliser les informations relatives à l'offre sportive ;
- Favoriser les synergies entre acteurs ;
- Optimiser la planification des infrastructures ;
- Soutenir les clubs dans leurs projets.

Une clarification des missions et des moyens alloués serait nécessaire afin de garantir la légitimité et l'efficacité de cette coordination.

9.2. Structurer et centraliser la communication

Les résultats montrent que l'amélioration de la communication constitue une attente prioritaire. Il est recommandé de développer un canal centralisé et identifiable regroupant l'ensemble de l'offre sportive communale.

Cela pourrait prendre la forme :

- D'une rubrique dédiée sur le site communal ;
- D'un calendrier sportif unique ;
- D'une stratégie coordonnée sur les réseaux sociaux ;
- D'une communication saisonnière synthétique.

L'objectif n'est pas d'augmenter la quantité d'informations, mais d'en améliorer la lisibilité et la cohérence.

9.3. Optimiser l'utilisation des infrastructures existantes

Avant d'envisager de nouveaux investissements lourds, il est recommandé d'évaluer précisément l'utilisation des infrastructures actuelles et d'identifier les possibilités d'optimisation.

Cela implique :

- Une meilleure coordination des créneaux horaires ;
- Une analyse des périodes de sous-utilisation ;
- Une réflexion sur l'accessibilité tarifaire pour les résidents.

Une planification stratégique permettrait d'améliorer l'efficacité globale du système sportif communal.

9.4. Développer une vision sportive communale durable

Au-delà des ajustements opérationnels, il est recommandé d'inscrire la politique sportive communale dans une vision structurée à moyen et long terme.

Dans cette perspective, l'adhésion à une démarche telle que le label « Commune en santé » pourrait constituer un cadre pertinent. Cette approche permettrait de renforcer le positionnement du sport comme levier de santé publique, de cohésion sociale et de développement durable.

Une telle orientation contribuerait à donner une cohérence stratégique à l'ensemble des actions entreprises.

10. Conclusion

Le présent travail avait pour ambition d'analyser de manière objective les pratiques sportives et les attentes de la population de la commune d'Ollon afin d'éclairer le développement futur de la politique sportive communale.

Les résultats mettent en évidence une situation globalement favorable : l'offre sportive existante est reconnue, les infrastructures sont largement utilisées et le tissu associatif constitue une véritable force pour le territoire. Le sport apparaît clairement comme un facteur de qualité de vie, de santé et de cohésion sociale pour les habitantes et habitants.

Toutefois, l'analyse révèle que les enjeux actuels ne résident pas principalement dans une insuffisance d'infrastructures, mais dans la structuration et la lisibilité du système sportif communal. Les attentes exprimées portent avant tout sur une meilleure coordination des acteurs, une communication plus centralisée et une optimisation des ressources existantes.

La problématique formulée en début de travail trouve ainsi une réponse nuancée mais claire : l'offre sportive répond globalement aux besoins, mais son organisation peut être consolidée afin d'en renforcer l'accessibilité, la cohérence et l'impact à long terme.

Au-delà des constats, ce travail apporte une valeur ajoutée essentielle : il offre aux autorités communales une base d'aide à la décision fondée sur des données issues directement de la population. Il constitue un point de départ structurant pour une réflexion stratégique plus large, pouvant mener à la formalisation d'une vision sportive communale à moyen et long terme.

Dans cette perspective, la commune d'Ollon bénéficie de ressources significatives qui constituent une base favorable pour consolider, coordonner et faire évoluer sa politique sportive de manière cohérente et durable. La mise en place d'une coordination renforcée et d'une vision partagée pourrait permettre de transformer un dispositif déjà solide en une politique sportive pleinement structurée, durable et inclusive.

11. Bibliographie

Commune d'Ollon. (2026). *Site officiel de la Commune d'Ollon*. <https://www.ollon.ch>

État de Vaud. (2013). Loi sur l'éducation physique et le sport (LEPS).

Lamprecht, M., Bürgi, R., & Stamm, H. (2020). Sport Suisse 2020 : Rapport sur le comportement sportif de la population suisse. Observatoire suisse du sport.

Office fédéral du sport. (2022). Concept de la Confédération pour une politique du sport en Suisse. OFSPO.

Office fédéral du sport. (2024). Exemple de commune modèle : Réseau d'activités physiques et de sport (local-régional) [Schéma pédagogique, support de formation CAS Coordination du sport]. Haute école fédérale de sport de Macolin.

Organisation mondiale de la santé. (2020). Lignes directrices de l'OMS sur l'activité physique et les comportements sédentaires. OMS.

<https://www.who.int/publications/i/item/9789240015128>

Swiss Olympic. (2021). Statuts et principes d'éthique de Swiss Olympic. Swiss Olympic.

12. Déclaration personnelle



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de la défense, de la protection
de la population et des sports DDPS

Office fédéral du sport OFSPO
Haut école de sport Macolin HEFSM

HEFSM

Haute école
fédérale
de sport
Macolin



Déclaration sur l'honneur concernant le travail de projet de coordinateur de sport

La présente déclaration doit être jointe au travail de projet, dûment signée.

Mon travail (sans page de couverture ni la table des matières ni l'index
bibliographique ni les annexes) comporte **52131** caractères (espaces compris).

Déclaration sur l'honneur

J'atteste avoir réalisé le travail intitulé

Analyse de l'offre et des pratiques sportives des habitants d'Ollon : situation actuelle et perspectives

sans aide extérieure non autorisée. Tous les énoncés repris littéralement ou en
substance de publications ou de sources extérieures sont mentionnés comme tels.
J'accepte que l'originalité de mon travail puisse être contrôlée au moyen d'un
logiciel de détection des plagiat.

Publication, droits d'auteur

Je prends connaissance du fait que le droit de publication ou d'utilisation ultérieure
appartient à l'OFSPPO et que mon travail de projet sera publié sur le site Internet
de l'OFSPPO. Je ne peux pas faire valoir de prétentions financières, car le travail
écrit fait partie intégrante de la formation.

Prénom, nom : Ricardo Linhares

Lieu, date

Ollon, le 27 février 2026

Signature

AnnexesAnnexe 1 : Questionnaire diffusé

Questionnaire sur les habitudes sportives et les besoins en activités à Ollon

Chères habitantes, chers habitants de la Commune d'Ollon,

Dans le cadre de mon travail de fin d'études à la Haute École Fédérale de Sport de Macolin (HEFSM), je réalise une étude visant à mieux comprendre les habitudes sportives au sein de la Commune d'Ollon. Ce questionnaire couvre l'ensemble du territoire communal afin d'obtenir une vision représentative de toutes et tous.

Cette démarche est soutenue par la Commune

d'Ollon, qui reconnaît l'intérêt d'une meilleure connaissance des pratiques et attentes de la population dans ce domaine.

Vos réponses, entièrement anonymes, permettront d'alimenter mon travail de fin d'études et de contribuer à l'élaboration de futures actions favorisant le sport, la santé et le bien-être au sein de la commune.

✔ Durée : 5 à 7 minutes – Questionnaire anonyme

✦ Informations importantes

Ce questionnaire est anonyme. Aucune donnée personnelle n'est collectée.

Les résultats seront utilisés uniquement à des fins statistiques, de recherche et d'amélioration de l'offre sportive locale.

Si vous avez des questions, vous pouvez me contacter : [✉ ricardo@animollon.ch](mailto:ricardo@animollon.ch)

Je vous remercie sincèrement pour votre participation.

Ricardo Linhares

Responsable AnimOllon – Commune d'Ollon

En formation en coordination du sport (HEFSM)

* Indique une question obligatoire

Profil des personnes répondant au questionnaire

1. **Genre ***

Une seule réponse possible.

- Femme
- Homme
- Autre / Préfère ne pas répondre

2. **Tranche d'âge ***

Une seule réponse possible.

- Moins de 18 ans
- 18 à 25 ans
- 26 à 40 ans
- 41 à 60 ans
- 60 à 80 ans
- Plus de 80 ans

3. **Statut d'occupation ***

Une seule réponse possible.

- Étudiant
- Actif (plein temps)
- Actif (temps partiel)
- Retraité
- Sans emploi
- Autre :

Habitudes sportives et santé

4. **Vous diriez-vous :** *

Une seule réponse possible.

- Sportif aguerri
- Actif régulier
- Semi-actif
- Peu actif
- Non-pratiquant

5. **À quelle fréquence pratiquez vous une activité physique ou sportive ?** *

Une seule réponse possible.

- Jamais
- 1 fois par semaine
- 2 à 3 fois par semaine
- 4 fois ou plus par semaine

6. **Quelles activités pratiquez vous le plus souvent ? (plusieurs choix possibles) ***

Plusieurs réponses possibles.

- Marche / randonnée
- Course à pied
- Vélo / VTT
- Fitness / Musculation
- Sports d'équipe (football, basket, volley, etc.)
- Sports de raquette (tennis, badminton, padel, etc.)
- Natation
- Yoga / Pilates / bien-être
- Autre : _____

7. **Pratiquez-vous aussi des activités de plein air ou "annexes" proposées sur la Commune d'Ollon ? ***

Randonnée, raquettes, ski de randonnée, VTT, sentiers, luge, pumptrack, parcours Vita, etc.

Une seule réponse possible.

- Oui, régulièrement
- Oui, occasionnellement
- Rarement
- Jamais

8. Si oui, lesquelles pratiquez-vous ?

Ces activités incluent de nombreux espaces extérieurs entretenus par la commune

Plusieurs choix possibles

Plusieurs réponses possibles.

- Randonnée / marche
- Trail / course en montagne
- VTT / Gravel / Bikepark
- Parcours Vita
- Sentiers pédestres (300 km)
- Pumptrack
- Escalade extérieure
- Outdoor Fitness à Ollon et à Villars
- Ski de randonnée / Rando Parc
- Raquettes
- Pistes de luge du Palace
- Jardin des neiges
- Terrain d'athlétisme Minerve
- Place de jeux Villars Fun Park
- Autre : _____

9. Utilisez-vous les infrastructures sportives locales ? (plusieurs choix possibles) *

Plusieurs réponses possibles.

- Centre des Sports (CDS Villars-sur-Ollon)
- Terrain des Verchy (zone sportive & de loisirs)
- Parcours Vita
- Skatepark et Pumptrack
- Salles communales
- Piscine de Perrossalle
- Piscine de Villars
- Stand de Tir
- Site de l'escalade
- Terrain de Minerve
- Golf de Villars
- Patinoire
- Autre : _____

10. **Quels facteurs limitent ou réduisent votre pratique sportive ? ***
(plusieurs choix possibles)

Plusieurs réponses possibles.

- Manque de temps
- Coût trop élevé
- Manque de motivation
- Problèmes de mobilité / transport
- Problèmes de santé
- Manque d'information
- Aucune
- Autre : _____

11. **Quels bénéfices retirez-vous de votre pratique sportive ? (plusieurs choix possibles) ***

Plusieurs réponses possibles.

- Forme physique
- Santé
- Réduction du stress
- Lien social
- Bien-être mental
- Coaching
- Autre : _____

12. **Dans quelle mesure votre pratique favorise-t-elle votre santé et votre bien-être ? ***
(Échelle de 1 à 5)

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

Pas Beaucoup

Motivations et rapport au sport

13. **Qu'est-ce qui vous motive le plus à faire du sport ? (plusieurs choix possibles) ***

Plusieurs réponses possibles.

- Santé
- Plaisir / détente
- Objectifs physiques (poids, performance, etc.)
- Socialisation
- Recommandation médicale
- Autre : _____

Besoins en activités diversifiées

14. **Si de nouvelles activités sportives ou de loisirs étaient proposées à Ollon, lesquelles vous intéresseraient ? (plusieurs choix possibles) ***

Plusieurs réponses possibles.

- Cours collectifs (yoga, pilates, fitness, etc.)
- Sports de plein air (trail, vélo, marche nordique)
- Activités aquatiques
- Danse / expression corporelle
- Activités familiales
- Activités intergénérationnelles
- Activités pour femmes / filles
- Tournois / événements sportifs
- Autre : _____

15. **Quels formats vous conviendraient le mieux ? ***

Plusieurs réponses possibles.

- En libre accès
- Encadré par un moniteur
- En famille
- Pour femmes / filles
- Intergénérationnel
- Pas intéressé
- Autre : _____

-
16. **À quels moments de la journée seriez-vous le plus disponible ?** (*plusieurs choix possibles*) *

Plusieurs réponses possibles.

- Matin
- Midi
- Fin d'après-midi
- Soir
- Week-end
- Pas intéressé
- Autre : _____

17. **Quels éléments faciliteraient votre participation ?** (*plusieurs choix possibles*) *

Plusieurs réponses possibles.

- Horaires adaptés
- Accessibilité (distance, transport)
- Coût réduit
- Offre variée
- Encadrement de qualité
- Activités en famille

18. **Selon vous, quelles infrastructures devraient être développées ou rénovées en priorité ?** (*plusieurs choix possibles*) *

Plusieurs réponses possibles.

- Salles de sport
- Terrains multisports
- Parcours en nature
- Piscine
- Skatepark
- Aucune
- Autre : _____

Communication autour de l'offre sportive

19. **Comment êtes-vous actuellement informé(e) des activités sportives ?** *

(plusieurs choix possibles)

Outils de communication

Plusieurs réponses possibles.

- Site internet communal
- Clubs / associations
- Écoles
- Réseaux sociaux
- Flyers / affiches
- Bouche-à-oreille
- Le Boyard
- Autre : _____

20. **Selon vous, la lisibilité de l'offre sportive à Ollon est :** *

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

Peu Très claire

21. **Souhaiteriez-vous un site ou une application dédiée à l'offre sportive ?** *

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non
- Sans avis

22. **Seriez-vous intéressé(e) par une brochure papier récapitulative ? ***

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non
- Sans avis

23. **Avez-vous des suggestions pour améliorer la communication ?**

👉 Réponse libre

Réseau local du sport et Coordination

24. **Selon vous, la commune doit-elle renforcer les synergies entre clubs, écoles et services communaux ? ***

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non
- Sans avis

25. **Seriez-vous favorable à la création d'un réseau local du sport coordonné par un.e responsable communal ?** *

Une seule réponse possible.

- Oui
- Non
- Sans avis

26. **Quels rôles devraient être prioritaires pour ce coordinateur.trice du sport ?** *
(plusieurs choix possibles)

Plusieurs réponses possibles.

- Coordonner la collaboration entre les clubs, les écoles et les partenaires actifs du domaine sportif
- Centraliser et planifier l'utilisation des infrastructures sportives communales
- Mettre sur pied de nouvelles offres d'activité physique et sportive pour tous les publics
- Soutenir et accompagner les clubs et associations sportives dans leurs projets
- Servir d'interlocuteur.trice et de centre de compétences pour la population et les partenaires sportifs
- Assurer une communication claire et régulière pour faire connaître les offres existantes
- Favoriser l'inclusion et l'accès à l'activité physique pour tous (jeunes, seniors, publics spécifiques)
- Autre : _____

Impact global et vision du sport à Ollon

27. **Selon vous, l'offre sportive actuelle contribue-t-elle à la qualité de vie à Ollon ?** *

Une seule réponse possible.

- 1 2 3 4 5
- Pas Beaucoup


-
28. **Choisissez deux mesures qui permettraient, selon vous, d'améliorer le plus la pratique sportive dans la commune.** (maximum 2 choix) *

Plusieurs réponses possibles.

- Nouvelles activités
- Horaires plus souples
- Tarifs plus accessibles
- Meilleures infrastructures
- Meilleure communication
- Meilleure coordination
- Autre : _____

29. **En quelques mots, comment décririez vous l'avenir idéal du sport dans la commune d'Ollon ?**


 Réponse libre

Merci pour votre participation ! 

Merci pour votre participation !



Vos réponses contribueront à la fois à **mon travail de fin d'études (HEFSM)** et à la **réflexion menée par la commune d'Ollon** pour améliorer son offre sportive.

 *Sport, santé et bien-être : toutes et tous ensemble pour une commune active !*

Annexe 2 : Flyer de diffusion du questionnaire

ENQUÊTE SPORT À OLLON

Donne ton avis
sur la pratique
sportive et les
besoins en
activités



HEFSM
Haute école
fédérale
de sport
Macolin



 5 à 7 min

 Anonyme

Annexe 3 : Mail officiel de diffusion du questionnaire

De : [REDACTED]
À : [REDACTED]
Objet : Version Final - Enquête sur les habitudes sportives et les besoins en activités à Ollon
Date : vendredi, 5 décembre 2025 13:28:00
Pièces jointes : [RL - Enquête - Visuel questionnaire Ollon.png](#)
[image001.png](#)

Chères habitantes, chers habitants,

Un questionnaire est actuellement diffusé afin de mieux connaître les habitudes sportives au sein de la Commune d'Ollon, ainsi que les besoins en matière d'activités physiques, sportives et de loisirs.

Cette enquête s'inscrit dans le cadre d'un travail de fin d'études réalisé à la Haute École Fédérale de Sport de Macolin (HEFSM).

La Municipalité d'Ollon soutient cette démarche et reconnaît l'importance d'une meilleure connaissance de la pratique sportive locale.

Les réponses recueillies permettront :

- D'obtenir une vision actualisée des pratiques sportives dans la commune,
- D'identifier les besoins et attentes de la population,
- De nourrir une réflexion future autour du sport, de la santé et du bien-être.

Durée : 5 à 7 minutes

Questionnaire 100% anonyme

Le questionnaire restera en ligne jusqu'au 15 Janvier 2026

La participation est ouverte à toutes et tous : jeunes, adultes, seniors, pratiquant-e-s réguliers ou occasionnels.

Le lien vers le questionnaire est diffusé :

<https://forms.gle/vzhC8HGLsZ7oTVE69>

- Via les clubs et sociétés sportives,
- Sur les canaux de communication de la Commune,
- Ainsi que via AnimOllon et Ollon Bouge

Nous vous remercions chaleureusement de votre participation.